

Kolposkopi ve Kolposkopik muayane

Kolposkop bir çeşit mikroskoptur(Resim 1). Doktorun rahim ağzı, vagen veya vulva diye adlandırılan bölgelerin daha yakından muayenesini sağlar. Kolposkop denilen ışıklı alet rahim ağzının görüntüsünü büyütür ve böylece hekim hastalıklı bölgeleri daha rahat gözlemler.İşte yapılan bu işleme "kolposkopi" adı verilir. İşlem sizde herhangi bir ağrı oluşturmaz. Korkmanızı gerektirecek bir işlem değildir.

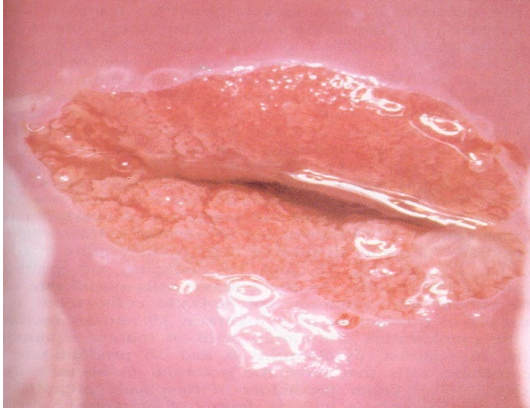


Resim 1:Kolposkopi resmi

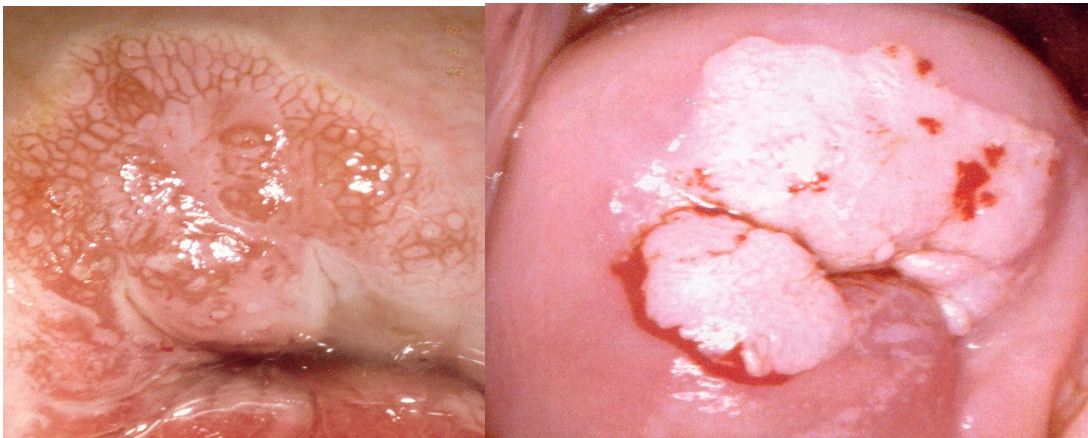
Kolposkopinin başlangıcında muayene olduğunuz gibi kadın-doğum masasına sırt üstü yatacaksınız. Muayene sırasında her zaman uygulanan ve "spekulum" dediğimiz alet vajinaya yerleştirilerek rahim ağzınızın rahat görülmesi sağlanacak. Steril solusyonlar ile rahim ağzı ve vajendeki akıntılar giderildikten sonra, özel bir sıvı (asetik asit) ile rahim ağzınız ıslatılacak. Eğer sorunlu bir doku varsa bu bölge sıvı etkisi ile beyaz renge dönecektir. Hatalıklı durumda görülen başka anormalliklerde vardır(Resim2-5). Doktorunuzun bu bölgeleri daha ayrıntılı inceler, gerekirse bu bölgelerden biyopsi (parça) alır. Bu işlem sırasında çoğu zaman anestezi gerekmez. Ancak bazı kadınlar işlemin anestezi-sedasyon altında yapılmasını isteyebilir.Alınan parça konunun uzmanı (patolog) tarafından incelenir. Bu işlem genellikle 5-10 dakika sürer.



Resim 2: Postmenopozal dönemde normal rahim ağzı görünümü



Resim 3: Doğurganlık döneminde normal rahim ağzı görünümü



Resim 4-5: Anormal kolposkopik görüntüler (mozaik alan, beyaz alan)

Niçin Kolposkopi Yapılır?

Kolposkopi, şayet yapılmış olan smear testinizde bir anormallik varsa veya HPV testinizde yüksek riskli bir sonuç söz konusu ise hekiminiz size bu işlemi yapmayı önerebilir.

Kolposkopi Niçin Önemlidir?

Kolposkopi anormal test sonuçları(Pap-test, HPV) olan hastalarda biyopsi yapılması gereken bölgeleri görmek için yapılır. Çünkü rahim ağzının kanser öncesi hastalıkları çıplak gözle görülmez

Bu İşlem Ağrılı Mıdır?

Eğer doktorunuz biyopsi örneği alırsa, doku alınması sırasında hafif bir ağrı hissedebilirsiniz. Bu işlem sırasında kendinizi mümkün olduğunca kasmamanız gereklidir. Bunun nedeni hekimin işlemi daha rahat ve çabuk yapabilmesi sağlamaktır. Bazı hastalarda sedo-analjezi denilen hafif uyuşturma yapılabilir.

Kolposkopiye Nasıl Hazırlanmalıyım?

Kolposkopi yapılacağı gün doktorunuza gitmeden önce mesanenizi (idrar torbanızı) ve barsaklarınızı boşaltırsanız daha rahat olabilirsiniz. Randevunuzdan önceki son 24 saat içerisinde vajinal duş almayınız, vajinal ilaçlar veya tampon uygulamayınız, cinsel ilişkide bulunmayınız.

Bu İşlem Çocuk Sahibi Olmamı Etkiler Mi?

Hayır. Eğer doktorunuz doku örneği alırsa, bu doku örneği çok küçük olacaktır ve çocuk sahibi olmanızı engellemez. Fakat gebeyken veya olma ihtimaliniz varsa bu durumunuzu doktorunuza bildiriniz. Bu bilgi doktorunuzun size yaklaşımını değiştirebilir.

Kolposkopiden Sonra Kanama Olur Mu?

Kolposkopi sonrası koyu renkli vajinal akıntınız ve birkaç gün hafif lekelenme tarzında kanamanız olabilir. Hiçbir önemi yoktur.

İşlem Sonrası Tampon Kullanabilir Miyim?

Hayır. İşlem sonrası ortalama 3 gün veya doktorunuz bildirene kadar tampon kullanmayınız veya vajene hiçbir şey koymayınız. Birkaç gün cinsel ilişkide bulunmayınız.

Doktorumu Ne Zaman Aramalıyım?

Kolposkopi sonrası aşağıdaki problemlerden herhangi biri ile karşılaşırsanız hemen doktorunuzu arayınız:

- Aşırı vajinal kanama
- Alt karın ağrısı
- Ateş, titreme veya kötü kokulu vajinal akıntı

Ancak bu durumla karşılaşma şansı çok çok nadirdir.